

Invenția se referă la medicină, și anume la balneologie și poate fi folosită pentru tratamentul maladiilor dermatologice.

Este cunoscută metoda balneologică de tratament a maladiilor dermatologice, care constă în aceea că se folosesc băi cu temperatura apei de 36...37°C, cu o durată de 10...20 min peste o zi, iar după fiecare baie pacientul este stropit sub un duș cu apă de temperatura 33°C timp de 1 min, cu o cură de 12...15 băi [1].

Dezavantajul constă în aceea că metoda dată nu produce efectul terapeutic scontat pentru majoritatea maladiilor dermatologice și este obositor pentru pacienți.

Problema pe care o rezolvă invenția este de a elabora o metodă eficientă de tratament, care ar înlătura dezavantajele metodei cunoscute.

Metoda constă în aceea că se folosesc apele minerale hidrosulfurate (H₂S - 49...79 mg/L) și clorurosodice (NaCl - 69...72 g/L), cu un conținut înalt de iod (20...25 mg/L) și brom (130...140mg/L), la temperatura de 36...37°C, timp de 15 min la o procedură, care se efectuează pe parcursul a două zile consecutive, iar a treia zi repaus. După fiecare procedură odihnă timp de 30...40 min. Tratamentul prevede de 12...14 proceduri.

Rezultatul invenției constă în tratamentul mult mai eficient, el fiind suportabil pentru pacienții de diferită vârstă, și în lărgirea indicațiilor pentru administrarea apelor minerale.

În dermatologie sunt cunoscute mai mult de 2500 de maladii și sindroame. Multe din ele se tratează cu succes prin metode fizioterapeutice. Un succes deosebit se atinge în urma tratamentului complex în condițiile stațiunilor balneare, cu ape minerale hidrosulfurate, cu conținut de iod și brom etc.

După cum se știe apele minerale din Cahul sunt hidrosulfurate (H₂S + HS 49...79 mg/L), clorurosodice (69...72 g/L) calde (28...29°C) cu un conținut înalt de iod (22 mg/L) și brom (136 mg/L).

Mecanismul de acțiune a băilor de hidrogen sulfurat constă în următoarele: hidrogenul sulfurat pătrunde în organism prin piele (aproximativ 70 mg) și se disociază cu formarea sulfului liber și sulfidelor. Ultimele blochează fermenții ce conțin fier (citocromoxidaza, lipaza etc). Hidrogenul sulfurat este un reductor puternic și transformă grupele disulfidice ale fermenților și proteinelor în grupe sulfhidrice, îndeplinind rolul de antioxidant natural. Aceasta duce la micșorarea sintezei lipoproteidelor de joasă densitate. Se activează glicoliza, se eliberează insulina din stare conjugată cu proteina etc. Factorul chimic al băilor de hidrogen sulfurat favorizează acumularea în straturile superficiale ale pielii a citochinelor, prostoglandinelor, mediatorilor (histaminei, acetilcolinei). Sub influența reflectorie a glomusului carotidian se contractă splina și în circuitul general se aruncă o cantitate de eritrocite, se activează funcția corticoidă a suprarenalelor, se micșorează viscozitatea sângelui. Ionii de hidrogen sulfurat se includ în reacții chimice de sinteză a aminoacizilor (metioninei, cisteinei), accelerează diferențierea stratului bazal și spongios al epidermei, stimulează creșterea perilor, secreția glandelor sebacee, sinteza mucopolizaharidelor și colagenului de către fibroblaste, stimulează regenerarea reparativă etc.

Sub influența băilor de hidrogen sulfurat se micșorează activitatea receptorilor și conductorilor nervoși. Aceasta duce la micșorarea sensibilității nonciceptive și tactile. Prin glomusul carotidian se excită structurile hemosenzorial ale creierului și apare un spasm vascular în organele interne, se mărește rezistența vasculară periferică, crește volumul sistolic și minut-volumul, se mărește tensiunea arterială. Însă creșterea minut-volumului se asociază cu încetinirea ritmului cardiac, răirirea și aprofundarea respirației. Reacția vasculară este bifazică: spasmul vascular de scurtă durată este urmat de o vasodilatare destul de îndelungată (până la 20 min)

În doze mici hidrogenul sulfurat stimulează funcția centrului respirator, încetinește ritmul respirator și profunzimea ei, mărește secreția aparatului mucoiliar și permeabilitatea mucoasei bronșice. Hidrogenul sulfurat stimulează activitatea mitotică a hepatocitelor și funcția de inactivare a diferitelor toxine, intensifică sinteza proteinelor și glicoproteinelor, reglează structura cicatricelor etc. Toate aceste reacții pozitive împreună cu factorul termic și mecanic influențează pozitiv procesele patologice în eczeme, psoriazis etc.

Apele ce conțin ioni de clorură de sodiu, brom și iod de asemenea produc acțiune benefică asupra organismului. Ele restabilesc procesele de excitare și inhibiție în sistemul nervos central, stimulează funcția glandei tiroide, ameliorând funcția imună, antiinflamatorie, ameliorează reactivitatea imună.

Apele minerale sus-descrie pot fi folosite pentru tratamentul următoarelor maladii: psoriazis în formă limitată și răspândită; artropatia psoriatică; neurodermita limitată și difuză fără exudație; eczema propriu-zisă, dishidrotică, seboreică; sclerodermia în fazele inițiale (fără manifestări viscerale) cu afectarea aparatului locomotor și forma în plăci; prurit cutanat; lichen ruber plat; alopecia; cicatrice cheloide (posttraumatice, în urma combustiiilor și intervențiilor chirurgicale.

Apa minerală din Cahul are un grad de mineralizare de 72 g/L, și ea nu poate fi folosită în așa concentrație și de aceea înainte de aplicare se diluează cu apă dulce în raport de 1:1.

Metoda se efectuează în felul următor.

Metoda dată este o metodă intensivă, care se aplică la majoritatea bolnavilor. Bolnavul cu patologie dermatologică face băi cu ape hidrosulfurate și clorurosodice. Temperatura apei este de 36...37°C. Timpul procedurii este de 15min, se efectuează 2 zile consecutiv, iar a 3 zi repaus. Cura de tratament este de 12...14 băi. După fiecare procedură pacientul se odihnește timp de 30...40 min în salonul de odihnă.

Exemplu

Bolnavul A, 48 ani, a fost internat în secția de dermatologie a stațiunii balneare "Nufărul Alb", cu diagnosticul: Artropatie psoriatică. A fost întrebuințată metoda propusă cu o cură de tratament de 14 băi. Concomitent cu metoda balneologică, s-a aplicat regimul de antrenare a articulațiilor, dieta nr. 15, PUVA-terapie, 1,5 - 2,0 kJ, zilnic, ultrafonoforeză cu analgină și hidrocortizon în regiunea articulațiilor sau indurației pielii, 0,2 - 0,6 W cm², 3 - 5 la un câmp, zilnic sau la 2 zile, 8 - 10 proceduri, farmacoterapia simptomatică, gimnastică de învioreare, kinetoterapia sau mecanoterapia 30 min, zilnic, 14 ședințe.

Metoda dată poate fi folosită și ca metodă de cruțare și locală. Metoda de cruțare se aplică la temperatura de 36°C, câte de 15...20 min, timp de 2 zile, în 10 ședințe.

Băile locale se folosesc la temperatura de 36...37°C, timp de 10 min zilnic sau în formă de comprese timp de 30...40 min.